

„I CAN...”

autorski i interaktywny warsztat szkoleniowy

z MATT'EM DOMAGAŁĄ

dla kadry zarządzającej, talentów i zespołów pracowniczych

MOTTO:

“Człowiek z wyższą energią zawsze wygrywa ... z samym sobą i wszystkimi wyzwaniami”

Matł Domogała

TERMIN WARSZTATÓW:

17 maja 2018r.

MIEJSCE:

LETIA BUSINESS CENTER

Legnica ul. Rycerska 24

Warsztat prezentuje autorską koncepcję ENERGI CZNIEJ oraz model I CAN, które wspierają długoterminowy i satysfakcjonujący rozwój osobisty zarówno osób indywidualnych jak i zespołów.

Utrzymanie **energii fizycznej, mentalnej oraz emocjonalnej** na odpowiednim poziomie to fundament do odnoszenia sukcesu. Odpowiednie zarządzanie tymi energiami to gwarancja wykorzystania w pełni naszych możliwości osobistych i zawodowych w danej sytuacji a także długoterminowego i satysfakcjonującego rozwoju zespołów jak i całych organizacji.

PROGRAM WARSZTATU:

Uczestnicy tego interaktywnego warsztatu wspólnie poszukają praktycznych odpowiedzi na pytania:

- **jak budować energię:**
 - fizyczną (wytrzymałość, witalność i siłę)
 - mentalną (koncentrację, uważność)
 - emocjonalną (odporność, bycie tu i teraz, poczucie spełnienia SZCZĘŚCIA)
- **jak zwiększyć zaangażowanie współpracowników i poziom energii** całego zespołu, aby osiągać lepsze rezultaty
- **jak żyć autentycznie i odważnie:** odchodząc od perfekcjonizmu, ale w zgodzie ze sobą i swoimi uczuciami, bo... wrażliwość nie jest słabością, z wrażliwości rodzi się innowacja, kreatywność i zmiana.

KORZYŚCI Z UCZESTNICTWA (DLA FIRM I DLA KAŻDEGO UCZESTNIKA)

- pozyskanie wiedzy i umiejętności pozwalających trwale utrzymać rezultaty (wzrost odporności pracowników, zespołu i organizacji)
- wykorzystanie najnowszej wiedzy akademickiej jako motywacji do efektywnej zmiany zachowań w życiu i pracy
- wzrost zaangażowania, energii i entuzjazmu do życia i pracy (jednostek i zespołu)
- zwiększenie kreatywności i innowacji
- zbudowanie fizycznej, mentalnej i emocjonalnej energii
- skuteczniejsze i pełniejsze wykorzystanie przez pracowników tego co już wiedzą dla zmaksymalizowania rezultatów
- uważność w integracji biznesu z życiem.

ŹRÓDŁA I INSPIRACJE

Warsztat prezentuje autorską koncepcję ENERGI CZNIEJ i jest oparty na doświadczeniach w pracy w międzynarodowych i wielokulturowych zespołach. Jest też zainspirowany

najnowszymi osiągnięciami naukowymi (w tym z neurobiologii i neuroekonomii) takich amerykańskich uniwersytetów jak Harvard, Penn czy UCLA oraz ich praktycznymi zastosowaniami np. w amerykańskiej armii.

WARSZTAT ZAPREZENTOWANO M.IN.

- uczestnikom Konferencji ATD Midlands 2016, USA (trenerom i szkoleniowcom ze stowarzyszenia Association of Talent Developments)
- liderom z 5 krajów firmy Nordea
- całemu zespołowi firmy Kinnarps Polska
- całemu zespołowi firmy biotechnologicznej AMGEN
- doświadczonym managerom firmy konsultingowej EY
- trenerom Polskiego Związku Biathlonu
- liderom firm członkowskich Związku Pracodawców Polska Miedź
- zarządowi sieci Maxi Zoo
- liderom oraz pracownikom firmy ABUS Crane Systems Polska
- zespołowi HR firmy Forman Brown
- społeczności Fundacji Liderki Biznesu
- uczestnikom Konferencji SQLDay Microsoft 2017
- managerom (w tym managerom HR) takich firm jak: KGHM, Microsoft, Samsung Electronics, Whirlpool, Deloitte, International Paper, Pracuj.pl, Biogen, Bombardier, Colliers, Learning Place, Dale Carnegie, Cafe & co Delikomat, Looksoft, Smartbrains, Allegro Smart Communications, Mizrach, Personnel International oraz banków – Credit Agricole, Deutsche Bank czy Pekao S.A.



Warsztat prowadzi MATT DOMAGAŁA - „EDUTAINER”, keynote speaker, szkoleniowiec, coach, przedsiębiorca.

Już od ponad 15 lat dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem prowadząc konferencje, warsztaty oraz wykłady zarówno w USA jak i w Europie.

Inspirował uczestników wielu konferencji biznesowych np. w Waszyngtonie gdzie wystąpił jako keynote speaker w trakcie konferencji “Million Women Mentors STEM Connector’s Conference”; w Konsulacie Generalnym RP w Nowym Jorku prowadził konferencję “Growth Opportunities in Emerging Markets, US-Polish IT Forum” , we Wrocławiu jako keynote speaker wystąpił na konferencji “SQLDay 2017” czy w Katowicach jako keynote speaker wystąpił w trakcie “5-tego Międzynarodowego Kongresu Małych i Średnich

Przedsiębiorstw”, itd. Szkolił takie firmy jak Metlife, EY, Adidas oraz wiele innych. Występował także na konferencjach organizowanych na uczelniach amerykańskich takich jak Wharton Business School, Columbia czy Yale.

Z pasją aplikuje najnowsze odkrycia psychologii i nauki o mózgu człowieka w biznesie prezentując swoją autorską koncepcję życia i pracy wyrażoną w jednym słowie „ENERGICZNIEJ”. Podczas swoich warsztatów pokazuje uczestnikom jak budować energię (zarówno własną jak i ich zespołów) oraz jak wzmacniać odporność aby radzić sobie z wyzwaniami zawodowymi i życiowymi. Pomaga firmom, organizacjom i ludziom w pełni wykorzystać możliwości rozwoju.

Matt jest nie tylko trenerem ale także przedsiębiorcą i skutecznym managerem doświadczonym w budowaniu międzynarodowych zespołów i zarządzaniu międzynarodowymi projektami. Wprowadził polskie firmy IT na rynek w USA.

Ukończył prawo na Uniwersytecie Śląskim oraz programy MBA (Marketing i Zarządzanie) na Uniwersytecie Pace w Nowym Jorku.

Przełynął Ocean Atlantycki pod żaglami, ukończył maraton nowojorski oraz kilka triathlonów, wspiął się na Mont Blanc.

WYBRANE REFERENCJE

„Matt jest wyjątkowym speaker-em i osobą prowadzącą konferencje – dynamiczny, prowokujący interakcje i profesjonalny. Miałam okazję obserwować go na konferencji IT w Nowym Jorku, gdzie w niezwykle sposób przekazał informacje dosyć wymagającej publiczności. Zdecydowanie jest jednym z najlepszych prezenterów jakich miałam okazję znać.”

Anna Kayman
CEO New York Grant Company
Manhattan Chamber of Commerce 2009 Enterprising Woman of the Year

„Podczas dorocznej konferencji dla wszystkich pracowników Kinnarps Polska Sp. z o.o. mieliśmy przyjemność gościć Matta Domogałę. Wiedza i inspiracja, którą otrzymaliśmy będą nam służyły zarówno w życiu prywatnym, jak i firmowym. Warsztat Matta został bardzo wysoko oceniony przez uczestników, niech za dowód posłużą cytaty z ankiety poszkoleniowej: „Motywujący i bodźcujący ... Skłania do myślenia nad sobą ...”, „Merytorycznie i bardzo sprawnie przeprowadzony warsztat”, czy „Super, chyba najlepsze tego typu szkolenie ze wszystkich”.

Każdemu, kto jest zainteresowany tematem efektywnego wykorzystania i zwiększenia energii własnej, ale też energii organizacji polecam warsztat I CAN, który pozwala na świeże spojrzenie na nasze zasoby i możliwości. Atutem jest również możliwość spotkania interesującego człowieka i inspirującego mówcy Matta Domogały.”

Maria Lorenz,
Kinnarps Poland, HR Development Manager

„Mieliśmy przyjemność zaprosić Matt’a na dwa warsztaty, w których uczestniczyli managerowie z aż pięciu krajów. Początkowo mieliśmy małą wątpliwość czy ludzie wywodzący się z różnych kultur i środowisk biznesowych będą w stanie „kupić” wystąpienie Matta i znaleźć w nim coś dla siebie. Nasze obawy okazały się bezpodstawne! Matt zachwycił uczestników swoją osobowością, wiedzą a przede wszystkim pokazał jak wykorzystywać w lepszy sposób pokłady swojej wewnętrznej energii. Miarą sukcesu naszej współpracy niech będzie to, że jeszcze przez wiele tygodni nasi koledzy wspominają warsztat, a niektóre z poruszanych tematów weszły na stałe do naszego biznesowego słownika. To co ważne, to fakt, iż Matt przed każdym z warsztatów starannie konsultował nasze oczekiwania, co więcej poświęcił swój czas na nawiązanie relacji z uczestnikami, co miało bezpośredni wpływ na dynamikę warsztatów”.

Paulina Dubińska
Nordea, Team Leader in Sub Custody DK & NO

Rafał Jaksa
Nordea, Proxy Voting & Tax Services

TERMIN WARSZTATU: 17 MAJA 2018r.*
MIEJSCE: LETIA BUSINESS CENTER, LEGNICA UL. RYCERSKA 24
KOSZT UCZESTNICTWA: 490 PLN netto

*W przypadku braku wymaganej grupy uczestników, organizator zastrzega sobie prawo odwołania warsztatów.

KONTAKT I ZAPISY

Malwina Kunicka
tel. 76 723 54 54, kom. 697 671 368
e-mail: m.kunicka@letia.pl

Magdalena Monteiro
tel. 76 723 54 43, kom. 697 890 426
e-mail: m.monteiro@letia.pl